

# Anleitung für richtiges Händewaschen



Durch gründliches und regelmäßiges Waschen der Hände haben es Krankheitserreger schwerer, auf der Haut zu überleben. Beachten Sie dafür die folgenden 5 Schritte:

1

Machen Sie Ihre Hände unter fließendem Wasser nass.



2

Seifen Sie Ihre Hände von allen Seiten ein.



3

Hände **30 Sekunden** gründlich einseifen.



4

Waschen Sie Ihre Hände unter fließendem Wasser gründlich ab.



5

Trocknen Sie Ihre Hände mit einem sauberen Tuch ab.

